

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 8. 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Салат из огурцов	100	1,13	0,19	4,72	79,1	10,64
3	Творог и курица	180	17,04	27,08	27,4	384	36,16
4	Капуста маринованная	200	3,52	3,72	25,4	145,5	3,86
5	Сыр и орех	20	4,64	5,90	0,00	72,80	12,00
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	22,50
7	Хлеб пшени	30	2,78	0,24	14,76	70,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 8. 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Щи со св. капустой	200	1,47	4,4	6,67	73	9,33
3	Рис с овощами	120/75	18,03	10,21	8,49	195	47,52
4	Картофель пюре	180	3,67	5,76	24,59	169,70	20,28
5	Котлеты куриные	200	3,38	3,58	20,78	130,06	4,33
6	Чай зеленый						
7	Хлеб пшени	30	2,78	0,24	14,76	70,5	2,46
8	Сок	200	0,2	0,2	20	92	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./